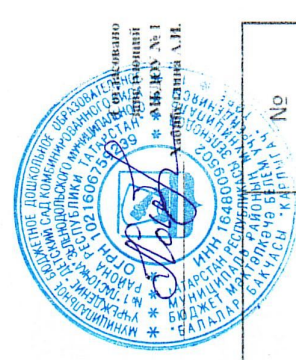




Меню на 10 человек
Детский сад №1
"Застовка"



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ясли/сад						Иртенге аш
	150г	6.15	5.92	14.4	135		Ботво персидане
	200г	2.00	4.8	19	194		Ботво персидане
	160г	2.15	2.44	14.0	65.6		Ботво персидане
	25.5	1.9	4.4	13.0	92.0		Ботво персидане
II Завтрак	25.5	1.9	4.4	13.0	92.0		Ботво персидане
	125	0.90	0.90	22.0	91.0		Ботво персидане
	100	0.73	0.55	17.4	70.0		Ботво персидане
	150	1.0	0.8	22.0	100.0		Ботво персидане
	150	1.0	0.8	22.0	100.0		Ботво персидане
Обед	30	0.33	0.10	1.4	14.0		Ботво персидане
	150г	1.65	0.5	7.2	65.0		Ботво персидане
	150г	1.65	0.5	7.2	65.0		Ботво персидане
	150г	1.65	0.5	7.2	65.0		Ботво персидане
	150г	1.65	0.5	7.2	65.0		Ботво персидане
Полдник	30	1.5	0.3	14.3	66		Ботво персидане
	10	1.0	0.50	4.50	45.0		Ботво персидане
	100	10.0	5.0	45.0	450.0		Ботво персидане
	100	10.0	5.0	45.0	450.0		Ботво персидане
	100	10.0	5.0	45.0	450.0		Ботво персидане
Ужин	30	1.5	0.3	14.3	66		Ботво персидане
	10	1.0	0.50	4.50	45.0		Ботво персидане
	100	10.0	5.0	45.0	450.0		Ботво персидане
	100	10.0	5.0	45.0	450.0		Ботво персидане
	100	10.0	5.0	45.0	450.0		Ботво персидане

130 мс. Застовка И.И.И.

Шеф-повар
Борисов